

Menù Autunno-Inverno Scuola Primaria / a.s. 2023-2024

Rev 03 ottobre 2023



Settimane di riferimento		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni freddi	Contorni caldi
LUN	1 dal 06/11/23 dal 11/12/23 dal 15/01/24 dal 19/02/24 dal 25/03/24	Pasta integrale al tonno	Mozzarella	Misto crudo	Carote al forno
MAR		Riso alla zucca	Lombo di maiale al forno	Finocchi a julienne	Broccoli all'olio
MER		Pastina in brodo vegetale	Crocchette di legumi e verdure	Insalata e radicchio	Fagiolini lessati
GIO		Pasta al pomodoro	Straccetti di pollo al forno dorati	Carote a julienne	Purè di patate
VEN		Pasta all'olio e parmigiano	Pesce gratinato al forno	Insalata verde	Spinaci all'olio
LUN	2 dal 13/11/23 dal 18/12/23 dal 22/01/24 dal 26/02/24 dal 01/04/24	Risotto alla parmigiana	Sformato di verdure	Insalata e cavolo	Zucchine al forno
MAR		Pasta al ragù	Burger di patate e zucchine	Misto crudo	Fagiolini all'olio
MER		Passato di legumi con orzo	Bocconcini di pollo alla salvia	Carote a julienne	Broccoli saporiti
GIO		Pasta alle erbe aromatiche	Medaglione di bovino, patate e spinaci	Insalata verde	Carote al forno
VEN		Pasta integrale al pomodoro	Polpette di pesce	Finocchi a julienne	Rosticciata di verdure
LUN	3 dal 20/11/23 dal 25/12/23 dal 29/01/24 dal 04/03/24 dal 08/04/24	Risotto allo zafferano	Straccetti di pollo al limone	Carote a julienne	Zucchine al forno
MAR		Pizza Margherita	-	insalata radicchio	Carote al forno
MER		Pasta zucchine e pomodoro	Filetti pesce gratinati	Misto crudo	Purè di patate
GIO		Pasta integrale pomodoro e ricotta	Polpettine di vitellone	Finocchi a julienne	Piselli in umido
VEN		Pasta e fagioli	Frittata alle verdure	Insalata mista	Cavolfiore gratinato
LUN	4 dal 27/11/23 dal 01/01/24 dal 05/02/24 dal 11/03/24 dal 15/04/24	Riso pomodoro e piselli	Formaggio semistagionato	Carote a julienne	Broccoli all'olio
MAR		Pasta alla crema di zucchine	Hamburger bovino	Insalata e radicchio	Carote al vapore
MER		Pasta all'olio e parmigiano	Sformato di verdure miste	Cavolo a julienne	Patate al forno
GIO		Pastina in brodo vegetale	Portafoglio di prosciutto e form	Finocchi a julienne	Fagiolini al vapore
VEN		Pasta al pomodoro	Pesce al forno	Misto crudo	Spinaci gratinati al forno
LUN	5 dal 04/12/23 dal 08/01/24 dal 12/02/24 dal 18/03/24	Pasta pesto fagiolini	Formaggio fresco/semistagionato	Finocchi a julienne	Carote al forno
MAR		Pasta all'uovo pasticciata	—	Insalata mista	Broccoli all'olio
MER		Pasta al pomodoro	Crocchette di legumi	Insalata verde	Patate al forno
GIO		Vellutata di verdure con farro/orzo	Medaglioni carne bianca	Carote a julienne	Rosticciata di verdure
VEN		Riso alla milanese	Pesce in crosta di mais	Misto crudo	Cavolfiore gratinato

NB: A completamento del pasto verranno forniti pane e frutta fresca

Il Pane Integrale verrà fornito nelle seguenti giornate: 1a sett: martedì//2a sett: gio//3a sett: mer//4a sett: mar//5a sett: ven